

サン介護新聞

第185号
令和7年7月号



脳卒中退院後3割弱復職できず

脳卒中の治療を受け、自宅に退院した患者のうち、発症前に仕事に就いていた69歳以下の人3割弱が、半年たつても復職できていないとの調査結果を、厚生省研究班がまとめる。研究班は「適切な支援と周囲の理解があれば職場に戻ることは可能だ」と、就労と療養の両立支援体制改善を訴えている。研究班は岩手、宮城、栃木、富山、京都、福岡、熊本、熊本の7府県で、2023年10月～24年3月に脳卒中中で入院した患者1万8235人を分析。発症前に就労していた69歳以下の人で、急性期の治療を終えて退院した人は1840人いた。1840人について、退院から半年後の就労状況を調べると、約半数の945人が復職していたが、3割弱約26%に当たる484人は復職していなかった。残りの41人は追跡不能だった。研究班は、484人は復職可能なのにできていないとみており、「こうした人が全国に1万人近くいる」と推計している。



아이폰にマイナカード機能

平デジタル大臣は記者会見で、マイナナンバーカード機能のiPhone（アイフォーン）への搭載が6月下旬から開始される予定だと明らかにする。カードを持ち歩かなくても、行政手続きや各種証明書のコンビニ交付などのサービスが利用できるようになる。

スマホへのマイナカード機能搭載は、米グーグルの「アンドロイド」を採用した端末で先行導入されている。スマホに一度登録すれば、カード取得者向けの「マイナポータル」を通じて子育て支援や引っ越しの手続きをオンライン申請したり、コンビニで住民票の写しを発行したりできる。

今月の1枚



「ゆり」

身寄りのない高齢者の支援を強化

厚生省・有識者検討会は、身寄りのない高齢者の支援強化に向けた報告書をまとめる。入院時や死亡後の事務手続きの民間サービスを利用しづらい低所得者などを対象に新たな支援制度を設ける。来年の通常国会で関連法の改正を目指す。法改正で（1）金銭管理や福祉サービス手続きなど日常生活支援（2）病院や施設に入る際の手続き支援（3）葬儀や納骨、遺品の整理など死亡後の事務手続き支援―を社会福祉事業と位置付け、制度化する。各地の社会福祉協議会などによる運営を想定している。

OTC類似薬、保険適用外へ

風邪薬や胃腸薬など市販薬と効能の似た「OTC類似薬」の一部について政府が26年度から公的医療保険の適用外とする方向で調整していることが分かる。患者の負担に配慮しながら品目の選定を進め、対象品目を段階的に拡大することも検討。近く決定する経済財政運営の指針「骨太方針」に明記する。OTC類似薬は、市販薬と効能やリスクが似ているのに、購入時に医師の処方箋が原則必要となる医薬品を指す。自己負担は1～3割で、残りは医療保険の給付で賄われる。

認知症で行方不明、1万8千人

認知症やその疑いがあり、2024年に全国の警察に届け出があった行方不明者が、前年比918人減の1万8121人だったことが警察庁のまとめで分かる。依然として高い水準で推移している。発見時に死亡が確認されたのは491人、うち約8割の382人が、最後に姿が確認された場所から5キロ圏内で発見された。高齢化を背景に、認知症不明者数は統計を始めた12年から2倍近くになつており、警察庁は発見時の詳細を初公表した。

増加する「アポ電」の要注意フリーズ。身を守る対処法

資産情報を聞き出すアポ電。要注意ポイント7つを紹介。（1）最近では貴金属の買い取り業者を騙（かた）り、資産状況を探るのがトレンド。（2）「まさか闇バイト組織が自己紹介しないだろう」という心理を突く。（3）（4）夫が亡くなっていること、資産があることがバレる。（5）「息子がいるときに行くと」と言うことで警戒心を解く。（6）（7）息子がいるが現在はいひとり暮らしであることがバレる。「情報は漏れている」前提で考える最新の個人情報聞き出しにいきます。基本的な情報はすでに漏れているものと考え、それ以上の新しい情報を漏らさないことが大切

サンメディカルの取り組み紹介！

当社は、訪問時の透明性を図る目的でスマートフォンを使用し、訪問時間・場所の管理をしています。施術者は患者様の目の前で「施術開始」と「施術終了」の操作を行っております。



求人のお知らせ

当社では新しい仲間を募集しています。詳しくはQRコードをチェック！





高齢者のみのご家庭におすすめ！エアコン調整方法

①運転

ドライや除湿では無く**冷房**に設定！除湿だと湿度を下げるのが優先され、温度が下がり過ぎてしまうことがあります。

②設定温度

27度もしくは28度が推奨されていますが、体感温度や室温計を確認しながら温度調整をしましょう！

③風量

風量は『**自動**』に！風があたるのが苦手…と微風にすると、いつになっても設定温度になりません。また、早く冷やしたいから強風にすると、設定温度に達しても風が出続けるため冷え過ぎてしまいます。自動運転は、室温が設定温度になるまでは「強風運転」、その後は「微風運転」に切り替わるため、効率良く部屋の温度を下げてくれ節電にも繋がります。

*設定ボタンがフタの中に隠れているリモコンもありますので一度確認してみてください

④風向き

風向きは多少上向きか水平に設定しましょう！

左右の風向きは直接身体にあたらないようにします。

*風が身体にあたると夏風邪や肌荒れの原因になるので注意！

エアコンと併せて「**扇風機**」・「**サーキュレーター**」を使用することで、空気が循環し部屋全体が涼しくなり、冷房の効率アップが期待できます。

上手に使用して「猛暑」を乗り切りましょう！



猛暑を乗り切る おすすめアイテム

水分補給に
最適なのは
経口補水液



濡らせばひんやり！長時間使うなら冷感タオル

塩分補給には
タブレットや飴



首を直接冷やすならアイス
クールリング



直射日光・紫外線
を避けるには日傘
が最適



冷感寝具で寝ている
ときも暑さ対策を！
接触冷感枕カバー



直接顔等を冷やすならハン
ディファン



株式会社サンメディカル
SUNMEDICAL GROUP

(編集・発行)サン介護マッサージ営業部

神奈川県厚木市中町2-1-1 (コールセンター)046-401-1580

営業所 秦野・平塚・厚木・相模原・藤沢・横浜・川崎・大和横浜・横浜南・沖縄

株式会社サンメディカルは「かながわSDGsパートナー(第6期)」に登録されました